

# ビブリア



ビブリア 136号

発行日 2024年8月8日

## 目次

福島高専図書館利用案内	2	電子書籍【e-book Library】	
今年度着任された先生からの おすすめ図書紹介		利用方法のご案内	9
野澤 宏大 先生	3	新着図書紹介	13
増戸 洋幸 先生	4	利用者サービスのご案内	
図書館からのおすすめ図書紹介		図書の予約方法について	15
星 新一	5	I-TOSSの紹介	17
ハラスメント関連	7	図書館での注意点	18

# 福島高専図書館利用案内

## ●開館時間●

授業期間 月曜～金曜日 8:00～18:45

土曜日 9:00～16:00

休業期間中 月曜～金曜日 8:30～17:00

※定期試験期間中の日曜日・祝日は開館（9:00～16:00）

開館カレンダーは  
こちらから↓



## ●休館日●

日曜日・国民の祝日・年末年始・休業期間中の土曜日・館内整理日

## ●図書の出借冊数・期限●

10冊まで14日間借りられます。

貸出期限は守りましょう。

## ●資料の利用方法●

◎図書 貸出 借りたい本と学生証（図書館利用者カード）をカウンターに出します。

返却 カウンターで返却手続き後、返却場所に置いてください。

◎雑誌 カウンターで「雑誌帯出票」に記入します。

※最新号は借りられません。

◎ビデオ・DVDの館内閲覧

カウンターに申し出てください。

貸出処理後、ヘッドホンを渡します。

## ●分からないことがあったら…●

「〇〇（題名）は図書館にありますか？」 「〇〇関連の本を探しています。」等々、  
分からないことがありましたら、気軽に受付カウンターのスタッフに声をかけてください。

## ●これは遠慮してね●

- ・ 私語、携帯電話
- ・ 飲食 閲覧室・開架書庫A・Bは飲食禁止  
※サイレントスタディールーム・多目的学習ルームは、飲み物のみ可
- ・ 図書館資料への書き込み、切り取り
- ・ 荷物による机、イスの独占
- ・ コピー順番待ち等館内でのおしゃべり



一般教科 物理/情報 野澤 宏大 先生

科学的根拠に基づく最高の勉強法

安川康介 著/KADOKAWA

人間、いくつになっても勉強し続けなければなりません。それは学生だけではなく、教職員も然りです。ちなみに、私のここ数年の学習のブームはスペイン語です。

著者の安川康介さんは医師で、しかも日本と米国の両方の医師国家試験に合格しています（米国で医師として勤務）。そんな人が、自身の学習経験と科学的根拠に基づいて「最高の勉強法」というものを記しているのですから、自ずと興味もわいてきます。ちなみにこの方はYouTubeチャンネルも開設していますので、本を読むのが苦手な方は、動画を見るといいと思います（もともとは、この書籍より動画投稿の方が先です）。

巷でよく見聞きする勉強法として、教科書を繰り返し読む、ノートに書き写す・まとめる、ハイライトや下線を引く、といったものがあります。学習方法の王道のようですが、なんとこれらはすべて効率の悪いものなのだそうです。「脳がわかったと錯覚してしまう」「わかったつもりになってしまう」「やったこと自体に満足してしまう」だけで、効果的な学習方法とは言えないようです。なるほど、たしかに思い当たる節があります。自分が書いて何度も読んで確認した文章ほど、他人が1回眺めると、簡単に誤植が見つかってしまう。学生時代の論文執筆（卒業論文、修士論文、博士論文）あるあるです。

学習において大切なことは、「思い出すこと」、そして「アウトプットすること」だそうです。そのあたりの具体的な方法は、ぜひ本書を読むなり動画を見るなりして確認してみてください。さっき覚えようと勉強したことなのに、全然思い出せない。思い出せないことに気づけば、普段の勉強の仕方も変わってくるのだと思います。などと偉そうなことを言っていますが、私がスペイン語の単語を覚えられないことは、内緒にしておきます。

人間、いくつになっても勉強し続けなければなりません（最初に戻る）。



## 都市システム工学科 増戸 洋幸 先生



### 妄想する頭 思考する手

～想像を超えるアイデアのつくり方～

暦元 純一 著 / 祥伝社



突然ですが、皆さんは「妄想」していますか？あるいは、「妄想」と聞くとどんなイメージを持つでしょうか？今回はそんな「妄想」の意義と価値について、「イノベーション」をキーワードに語られている本をご紹介します。

著者は、東京大学大学院情報学環教授、ソニーコンピュータサイエンス研究所副所長の暦本純一先生です。皆さんが手にしているスマホの画面上で、2本指により拡大縮小（ピンチング）する技術を、初代 iPhone が発表された 2007 年よりさらに 6 年前、2001 年に「スマートスキン」として開発されたのが暦本先生です。

私がこの本を手にとったのは、民間企業の研究所に所属していた頃に、開発テーマ創出の一助になればとの思いがきっかけでした。日本国内では、民間企業に限らずあらゆる機関における技術開発が、現状の社会的課題、あるいは未来を予測して課題を設定した上での「課題解決型」を基本スタイルとしています。しかし本書では、このようなスタイルの根底には「未来は予測可能であるとのおごりがある」と述べています。現に本書が発刊された 2021 年は世界的なコロナ蔓延の只中で、近年多発している異常気象による自然災害もまた然り、「未来は予測不可能である」ことを我々は実感しています。このような想像を超える未来を開拓していくために必要な要素が、エンジニアが抱く「妄想」であると著者は説きます。ここでの妄想とは、自分の価値軸の上で「面白い」「やりたい」と感じたことを素直かつ真剣に考えることであり、ときに人を「キョトン」とさせるアイデアでもあります。未来を拓くイノベーションのスタート地点には、必ずしも解決すべき課題があるとは限らず、上で紹介したスマートスキンも「マウスで操作するより指先で操作したほうが自然なのに」という暦本先生の個人的感覚が起点となっています。

将来、ソーシャルドクターとしての役割が期待される皆さんにとって、社会的課題の解決能力が重要であることは言うまでもありません。同じく、課題を解決する手段としての「引出し」を多く持つことも重要であると私は思います。この本には、妄想を起点にその引出しを量産するためのノウハウが豊富に紹介されています。皆さんも本書を手に取り、アイデアの種となる妄想を抱いてみてはいかがでしょうか。

作家紹介

星 新一



ショートショート的神様

「ショートショート」と呼ばれる小説形態を確立させた第一人者。時事風俗や固有名詞・性や殺人を描かない透明感のある作風と、斬新な発想力は、年齢、性別、国籍を問わず多くの読者層から支持され続けています。

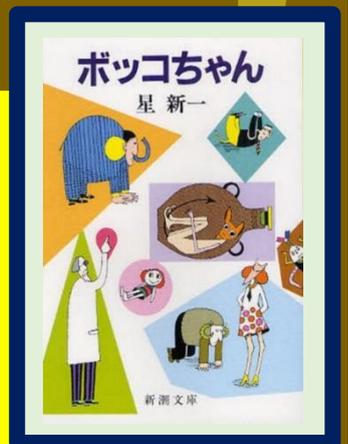
新一の実父・一(はじめ)は、いわき市錦町生まれ。二十歳で渡米した際には、同郷の野口英世と交友があったそうです。その後「日本の製薬王」と呼ばれ、現在の星薬科大学の創立者でもあります。

昨年12月には、草野心平記念館で「星新一・星一展」が開催され、いわき市ゆかりの親子の業績が紹介されました。

代表作

ボッコちゃん

完全な美人として作られたロボット『ボッコちゃん』と、彼女に恋する男性の物語。  
ボッコちゃんは頭はからっぽで、動作は酒を飲む事だけ。得技は、相手の言葉を繰り返し、人間を喜ばせることでした。  
**社会への風刺・感動・秀逸なお子を楽しんでください。**





## 妄想銀行



人間の妄想を取り扱うエフ博士。  
博士は、自分を思っている女性から取った妄想を、  
自分の愛する女性に…。

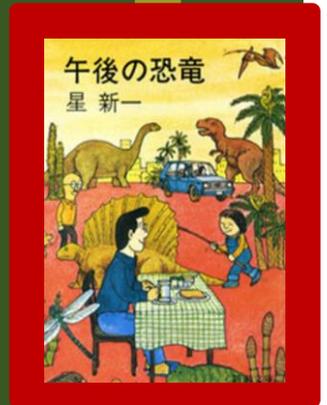
**好き勝手してると、皮肉な結果が  
待っていますよ。**



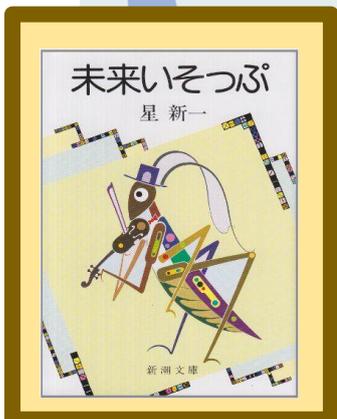
## 午後の恐竜



突然、恐竜たちがよみがえったら!?  
**科学の暴走や核戦争の愚かさへの痛烈な  
メッセージ**と共に、滅びゆく者たちへの静かなレクイエム。  
**現代に生きる私たち人間に警鐘を鳴らす**大人の  
ダークファンタジーです。



## 未来いそっぷ



「アリとキリギリス」「うさぎとかめ」などの、イソップ  
童話を、巧みにアレンジしたショートショート集です。  
**どんなに文明が発達しても、人間だけは発達して  
なくて・・・**  
彼の面白みが堪能できる作品です。



## 時事紹介

# 『ハラスメント』を知ろう

近年パワハラやセクハラ、モラハラなど、「ハラスメント」が引き起こす深刻な影響が明らかになっています。

「ハラスメント」を受けると、人は心が深く傷つき、自信を失い、深刻なストレスや不安、うつ病、心身症の症状などを引き起こすことがあります。

いつ自分が被害の対象になるか、または意図せず相手にハラスメントを行ってしまうかわかりません。



ハラスメントを知ることによって人間関係を学び、相手の気持ちに寄り添うことが大切です。



●「ハラスメント」とは相手の嫌がることをして、不快感を覚えさせる行為全般を意味します。

●「ハラスメント」は犯罪に該当するレベルのものもあります。  
(名誉棄損罪、侮辱罪、脅迫罪、強要罪、強制わいせつ罪など)

## 『壊れる男たち』 —セクハラはなぜ繰り返されるのか—

著 金子雅臣



セクハラに関連するトラブルは、近年、各種相談件数、裁判件数ともに激増し続けています。

加害者男性たちが自らの加害性に無自覚なのはなぜか、相談現場で接した多くの当事者の声を通して、「セクハラをする男たち」の意識のありようを探るノンフィクションです。

## 『LGBTとハラスメント』

著 神谷悠一

「LGBT」といっても多様で、分かっているつもり言動が時に相手を傷めることがあります。「SOGIハラ」や「アウトティング」など、よくある勘違いを紹介しています。

LGBTの『新常識』がここにあります。



# 『家族の事例に見るモラルハラスメントの心理分析』

著 浅見初江



モラハラ父を抱える家庭で育った娘の視点から描かれているストーリー仕立てで、事例と分析が次々に紹介されるので、わかりやすく、読みやすい1冊です。

モラハラに悩む人はもちろん、心理、教育、保育、福祉などの子どもに関わる仕事をする人の必読書です。



## 『モラル・ハラスメント』

著 橋本俊和・橋本智子



パートナーの言動や態度が怖い、自由にものが言えない、何から何まで彼の言うとおりにするしかない。それは、「モラル・ハラスメント」といわれる暴力です。本書は、被害者に寄り添いながら、どのように対処するべきかを、丁寧に説明しています。

「モラル・ハラスメント」を乗り越えるための決定本です。



## 『家事労働ハラスメント』—生きづらさの根にあるもの

著 竹信三恵子



食事の支度や後片付け、洗濯、掃除、育児に介護。主婦の家事労働はして当然で感謝もされない。女性の働きづらさに焦点をあて、困難から抜け出す道を内外に探ります。



使ってみよう!



## 電子書籍【e-Book Library】

### ★利用方法のご案内★

電子書籍は、パソコンやスマートフォンを利用して  
人文科学・理工学・社会科学など様々なジャンルの図書を  
閲覧できるとても便利なサービスです。

(※2024年3月現在、649冊の蔵書があります。)

福島高専図書館ホームページからご利用ください

<https://library.fukushima-nct.ac.jp>



National Institute of Technology, Fukushima College Library  
福島工業高等専門学校図書館

お問い合わせ  
〒970-8034 福島県いわき市平上荒川長尾30  
TEL: 0246-46-0959 Email: tosyosyo@fukushima-nct.ac.jp  
(※メールアドレスは(●)を@に置き換えてください)

→ トップページ → 利用案内 → 蔵書を探す → おすすめサイト → 広報・刊行物

蔵書検索OPAC  
データベース  
電子ジャーナル  
webサービス (学内のみ)  
開館カレンダー

福島高専のHPへ

[e-Book Library \(電子書籍\)はこちらです!](#)

INFORMATION お知らせ

- 2023年10月23日 **磐陽祭リサイクル市のご案内**  
福島高専図書館では磐陽祭の催し物としてリサイクル市を開催いたします。ぜひお来館ください!  
日程: 11月4日(土)  
時間: 11:00~14:00  
会場: 図書館2F閲覧室  
お1人様、雑誌・図書各10冊まで
- 2023年7月10日 **図書館からのお知らせ**  
新型コロナウイルス感染予防対策で制限していた平日の利用時間を延長し、一般利用についても再開しました。
- 2022年11月1日 **磐陽祭リサイクル市のご案内**  
福島高専図書館では磐陽祭の催し物としてリサイクル市を開催いたします。ぜひお来館ください!  
日程: 11月5日(土)  
時間: 11:00~14:00  
会場: 図書館2F閲覧室  
お1人様、雑誌・図書各10冊まで

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、混雑している場合は時間をずら

e-Book Library

(電子書籍)は

こちらです!

福島高専図書館ホームページのトップページ画面から、

【e-book Library (電子書籍)はこちらです!】をクリックして開きます。



こちらのQRコードからも開くことができます。



※1

※2

②

閲覧したい図書を選択し、書名をクリックして画面を開きます。  
出版年・出版社・ジャンルなどからの絞り込みや (※1)、書名や条件を指定して (※2) 図書を検索することも可能です。

③

※3

閲覧したい図書の詳細が表示されます。書名の下に【閲覧】ボタンをクリックするか、【目次】から閲覧したい章をクリックすると閲覧ができます。



閲覧が終わりましたら、  
**必ず【閲覧終了】** ボタンをクリック  
 して終了してください。

さらに詳しい利用方法や  
 利用上の注意などについては、  
 こちらの QR コードから  
 ご確認ください。




電子書籍は、学外（自宅PCやスマートフォンなど）からも閲覧が可能です

## 操作の手順



①

図書館のホームページから  
e-Book Library  
(電子書籍)は  
こちらです!  
をクリックします



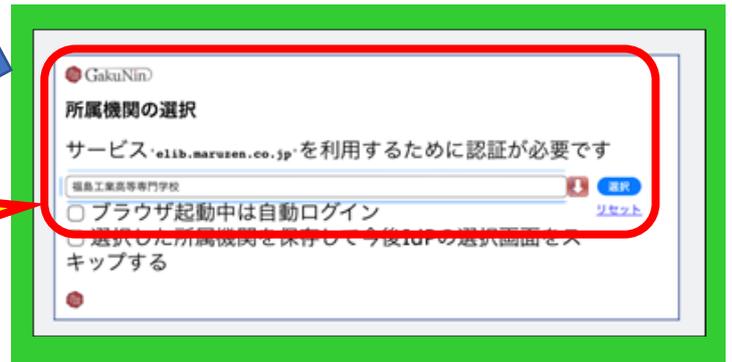
②

学認アカウントをお持ちの方は  
こちらをクリックします



③

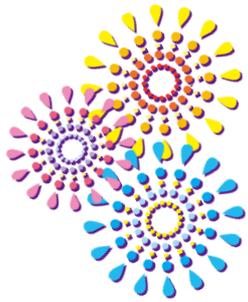
福島工業高等専門学校  
を選択します



④

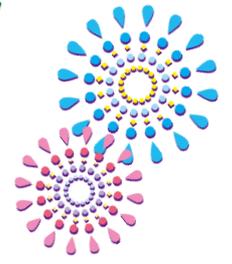
学認認証でログインします。  
※ユーザー名とパスワードは、無線LAN接続の際に  
使用するものと同じです。





# 新着図書紹介

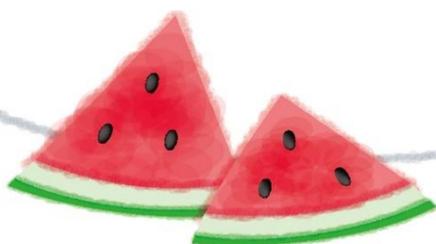
資格進路・編入試験関係の新しい図書が入りました



	書名	著者・编者	出版社
1	技術英検2級問題集2024年度版	日本工業英語協会	日本能率協会マネジメントセンター
2	技術英検3級問題集2024年度版	日本工業英語協会	日本能率協会マネジメントセンター
3	【音声アプリ・ダウンロード付き】2024年度版 英検1級 過去6回全問題集	旺文社	旺文社
4	【音声アプリ・ダウンロード付き】2024年度版 英検準1級 過去6回全問題集	旺文社	旺文社
5	【音声アプリ・ダウンロード付き】2024年度版 英検2級 過去6回全問題集	旺文社	旺文社
6	【音声アプリ・ダウンロード付き】2024年度版 英検準2級 過去6回全問題集	旺文社	旺文社
7	〈CD〉英検2級過去6回全問題集CD〈2024年度版〉	旺文社	旺文社
8	〈CD〉英検準2級過去6回全問題集CD〈2024年度版〉	旺文社	旺文社
9	公式TOEIC Listening&Reading 問題集10	Educational Testing Service	国際ビジネスコミュニケーション協会
10	2024年度版スッキリわかる 日商簿記2級 商業簿記[テキスト+問題集]	滝澤 ななみ	TAC出版
11	2024年度版スッキリわかる 日商簿記2級 工業簿記[テキスト+問題集]	滝澤 ななみ	TAC出版
12	2024年度版スッキリわかる 日商簿記3級 [テキスト+問題集]	滝澤 ななみ	TAC出版
13	みんなが欲しかった!簿記の教科書 日商2級 商業簿記 第13版	滝澤 ななみ	TAC出版
14	みんなが欲しかった!簿記の教科書 日商2級 工業簿記 第9版	滝澤 ななみ	TAC出版
15	みんなが欲しかった!簿記の教科書 日商3級 商業簿記 第12版	滝澤 ななみ	TAC出版
16	合格するための本試験問題集 日商簿記2級2024年SS(春夏)対策	TAC簿記検定講座	TAC出版
17	令和06年【下期】ITパスポートパーフェクトラーニング過去問題集	五十嵐 聡	技術評論社
18	令和06年 基本情報技術者パーフェクトラーニング過去問題集	山本 三雄	技術評論社
19	令和06年【秋期】応用情報技術者パーフェクトラーニング過去問題集	加藤 昭/高見沢 秀幸/芦屋 広太	技術評論社
20	令和06年 情報セキュリティマネジメント合格教本	岡嶋 裕史	技術評論社

21	詳解 2級土木施工管理技術検定過去6回問題集 `24年版	コンデックス情報研究所	成美堂出版
22	乙種4類危険物取扱者試験 令和6年度版	公論出版	公論出版
23	2024年版 電験1種模範解答集	電気書院	電気書院
24	2024年版 電験2種模範解答集	電気書院	電気書院
25	2024年版 電験3種過去問題集	電気書院	電気書院
26	2024年版 第一種電気工事士項目別過去問題集〔学科試験〕	電気書院	電気書院
27	2024年版 第二種電気工事士学科試験模範解答集	電気書院	電気書院
28	まるわかり!大学編入データブック2024~2025	中央ゼミナール ステップアップサポート部	オクムラ書店
29	大学図鑑!〈2025〉有名大学82校のすべてがわかる!	オバタ カズユキ【監修】 しりあがり 寿/和田 ラヂヲ【絵】	ダイヤモンド社
30	大学受験案内〈2025年度用〉大学・短大・大学院総合ガイド	晶文社学校案内編集部	晶文社
31	LIBRARY 工学基礎&高専TEXT T3 微分積分〔第2版〕	河東 泰之 他	数理工学社
32	LIBRARY 工学基礎&高専TEXT E3 微分積分問題集〔第2版〕	河東 泰之 他	数理工学社
33	LIBRARY 工学基礎&高専TEXT T2 線形代数〔第2版〕	河東 泰之 他	数理工学社
34	LIBRARY 工学基礎&高専TEXT E2 線形代数問題集〔第2版〕	河東 泰之 他	数理工学社
35	サイエンスライブラリ数学32 大学で学ぶ微分積分〔増補版〕	沢田 賢 他	数理工学社
36	サイエンスライブラリ数学33 大学で学ぶ線形代数〔増補版〕	沢田 賢 他	数理工学社

2階閲覧室、コピー機の左側に配架しています。  
ほとんどの図書は貸出不可(表の番号に赤丸が  
ついてる図書は 2冊配架の為、1冊は貸出可)の  
為、館内での利用をお願いします。



利用者サービスのご案内  
**図書の予約方法について**

貸出中の図書は**予約**ができます。  
 ぜひご利用ください！！

**蔵書検索OPAC**

データベース

電子ジャーナル

開館カレンダー



福島高専図書館のホームページのトップページから、【蔵書検索OPAC】をクリックして蔵書検索画面を開きます。

資料を検索します。  
 ※書名が不明でも、キーワードなどを入力すれば、該当図書の候補一覧が表示されます。

←例：編入試験対策で数学関連図書を探す場合

福島工業高等専門学校

編入数学

3

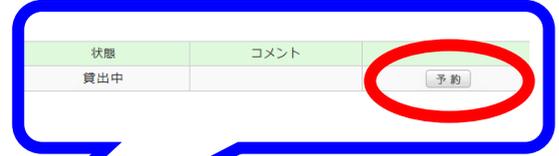
福島工業高等専門学校

1		詳解と演習：大学編入試験問題：数学 図書 佐々木良勝, 鈴木香織, 竹縄知之共編著. -- 数理工学社,
	巻号	所蔵館 福島高専 配置場所 新着図書(蔵)
2		編入数学徹底研究：頻出問題と過去問題の演習 図書 桜井基晴著. -- 金子書房, 2020. -- (大学編入試験対策)
	巻号	所蔵館 福島高専 配置場所 新着図書(蔵)
3		編入数学過去問特訓：入試問題による徹底演習 図書 桜井基晴著. -- 金子書房, 2020. -- (大学編入試験対策)

該当の図書が見つかったら、  
 書名をクリックします。

巻号	所蔵館	配置場所	請求記号	資料ID	状態	コメント	---
	福島高専	新着図書(蔵内)	410.71/L	092798			
	福島高専	新着図書(蔵内)	410.71/S	092794			

4



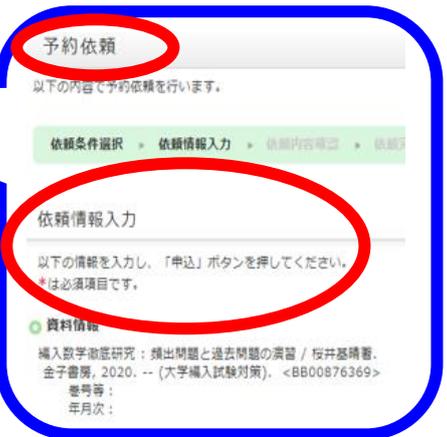
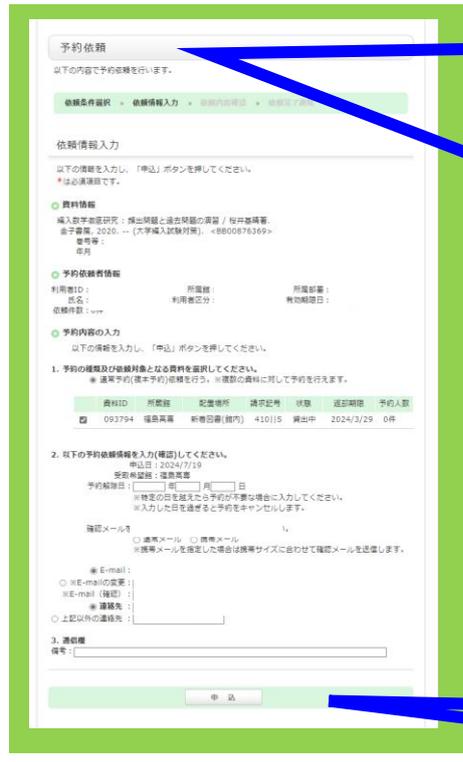
状態が貸出中の図書は、  
【予約】ボタンをクリック  
します。

5



学認認証でログインします。  
※ユーザー名とパスワードは、  
無線LAN接続の際に使用す  
るものと同じです。

6



【予約依頼】の画面が開きます。  
資料情報や、予約依頼者情報、予  
約内容などを確認し、内容に間  
違いが無ければ【申込】ボタンを  
クリックします。

7



依頼内容を再度確認し、【決定】ボタンを  
クリックすると予約依頼が確定します。

8



予約依頼が完了しました。  
【終了する】ボタンをクリックして終わりです。

# I-TOSS の紹介



I-TOSS は、『いわき総合図書館』『医療創生大学図書館』『東日本国際大学・いわき短期大学昌平図書館』『福島高専図書館』の4つの図書館が生涯学習教育や研究活動のために結成したいわき図書館サービスネットワークです。地域図書館と大学図書館が繋がりを持ち、とても便利なサービスを行っております☆



どうぞ  
ご利用ください!



いわき市立総合図書館の巡回車が、毎週、市内大学・図書館を回ります。福島高専図書館の巡回日時は毎週火曜日と金曜日の  
だいたい12:00頃です。

祝日等で変更になることがあります。

巡回日は図書館入り口のカレンダーをご覧ください☆



## 《I-TOSS のサービス内容》

市立図書館に予約した資料を福島高専図書館で受け取ることができます。注意点として、予約するためには市立図書館での利用者登録が必要になります。予約は市立図書館のHPからも行うことができます。また、市立図書館で借りた資料を福島高専図書館で返却することも可能です。その場合は、直接、図書館カウンターまで資料をお持ち下さい。



## 図書館内での注意点

### ①借りた図書・雑誌の返却期限を守りましょう！

あなたの次に借りたい人がいる  
かもしれません。



### ②図書館内での食事は禁止です。



多目的学習ルーム、サイレントスタディールーム  
では水分補給が可能です。



### ③館内ではお静かに・・・



勉強している人がほかにもいます。  
大声での会話や、騒ぐのはご遠慮ください。

### ④図書館の本や机は、きれいに使いましょう。

皆さんで利用するものです。  
大切に扱いましょう。



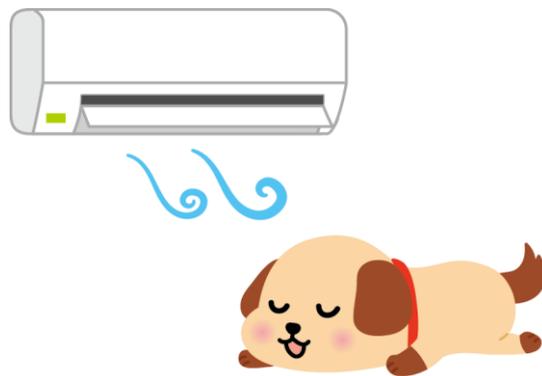
### ⑤退出時のお忘れ物にご注意ください。



利用後は、机やイスのまわりをもう一度、  
よく確認しましょう。

ご協力をお願いします！





---

福島高専図書館報 No.136号

編集：福島工業高等専門学校 図書館運営委員会

電話：0246(46)0959      F A X：0246(46)0748

E-mail：tosyo@fukushima-nct.ac.jp